

Laufzettel für die Prüfung zum 8. Kyu (weiß-gelb)

Name: _____

Falltechnik	1	2	3	4	5	Unterschrift
rückwärts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
seitwärts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wurftechnik	1	2	3	4	5	
O-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Uki-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O-soto-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bodentechnik	1	2	3	4	5	
Kuzure-kesa-gatame	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mune-gatame	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anwendungsaufgabe Stand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anwendungsaufgabe Boden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Anwendungs- aufgabe Stand <small>(2 Aktionen)</small>	<ul style="list-style-type: none"> Wenn Uke schiebt und/ oder vorkommt wirft Tori Uki-goshi oder O-goshi Wenn Uke zieht und/ oder zurückgeht wirft Tori O-soto-otoshi
Anwendungs- aufgabe Boden <small>(2 Aktionen)</small>	<ul style="list-style-type: none"> 2 unterschiedliche Verkettungen von kontrolliertem Werfen mit anschließendem Haltegriff und nachfolgender Befreiung von Uke

Mindestalter 7 Jahre